

Händedesinfektion – So geht's...

<p>Schritt 1</p> <p>Handfläche auf Handfläche, zusätzlich gegebenenfalls die Handgelenke</p>  <p> ca. 5 Sekunden</p>	<p>Schritt 4</p> <p>Aussenseite der verschränkten Finger auf gegenüberliegende Handflächen</p>  <p> ca. 5 Sekunden</p>
<p>Schritt 2</p> <p>Rechte Handfläche über linkem Handrücken – und umgekehrt</p>  <p> ca. 5 Sekunden</p>	<p>Schritt 5</p> <p>Kreisendes Reiben des rechten Daumens in der geschlossenen linken Handfläche – und umgekehrt</p>  <p> ca. 5 Sekunden</p>
<p>Schritt 3</p> <p>Handfläche auf Handfläche mit verschränkten, gespreizten Fingern</p>  <p> ca. 5 Sekunden</p>	<p>Schritt 6</p> <p>Kreisendes Reiben mit geschlossenen Fingerkuppen der rechten Hand in der linken Handfläche – und umgekehrt</p>  <p> ca. 5 Sekunden</p>

Bei der **hygienischen Händedesinfektion** das Händedesinfektionsmittel in die hohlen, trockenen Hände geben und über **30 Sekunden** nach den aufgeführten Schritten bis zu den Handgelenken einreiben. Die Bewegungen jedes Schrittes fünfmal durchführen. Nach Beendigung des 6. Schrittes werden einzelne Schritte bis zur angegebenen Einreibedauer wiederholt.