

## Unser Anti-Virus-Programm – Was immer Bestand hat!



### SCHÜTZEN

- ✓ regelmäßiges Hände waschen, mindestens 20 – 30 Sekunden; Hier vor Ort BITTE zusätzlich Hände desinfizieren - Nutzen Sie unsere Spender vor den Eingängen
- ✓ Husten und Niesen in den Ellenbogen, am besten auch wegrehen und das benutzte Taschentuch sofort entsorgen; größtmöglichen Abstand zu Erkälteten Personen halten; Vermeiden Sie unnötige Berührungen
- ✓ Wohnung/ Zimmer regelmäßig lüften
- ✓ Bei geplanten Ausflügen (z.B. an Orte mit vielen Menschen auf engem Raum) das Infektionsrisiko abwägen



### ERKENNEN

Erste Krankheitszeichen sind Husten, Schnupfen, Halskratzen und Fieber. Einige Betroffene leiden zudem an Durchfall, sowie an einem Verlust des Geruchs- und Geschmacksinns.



### HANDELN

Vermeiden Sie unnötige Kontakte zu weiteren Personen und bleiben Sie nach Möglichkeit zu Hause.