

## Unsere Packliste



Die AOK PLUS hat für Sie eine praktische Packliste bereitgestellt. Jedoch hat jedes Haus Besonderheiten und so auch wir. Bitte beachten Sie nachfolgende Empfehlungen für Ihren Koffer:

### Dokumente

- Bei Änderung am Gesundheitszustand
  - aktuelle Arztberichte
  - aktuelle Röntgenaufnahmen
- Allergiepass
- Bankverbindung
- Impfausweis/-pass
- Gelbes Kinderuntersuchungsheft

### Bekleidung

- Antirutsch-Socken für den Indoorspielplatz
- Hausschuhe für die Kita/Schule
- auffüllbare Trinkflasche
- Schal, Mütze, Handschuhe (jahreszeitbedingt)
- Sommerhut, Basecap als Sonnenschutz (jahreszeitbedingt)
- Kleinkinder: Windeln, Schwimmwindeln (Therapiebad)
- Bastelschürze

### Schuhe

- Sportschuhe mit weißer Sohle (Innenbereich)
- Sportschuhe (Außenbereich)

### Sonstiges

- Badetuch für den Strand
- Kinderwagen/Laufrad (hierfür benötigen Sie bei der Busanreise 1 Kofferranhänger)
- Nähzeug, Schere
- Bettwäsche/Handtücher werden gestellt; Allergiebettwäsche bei Bedarf bitte mitbringen
- eventuell eigenes Kopfkissen
- Waschmittel und Wäscheklammern bitte selbst mitbringen
- Schwimmbrille (nach eigenem Bedarf)
- eigene Tischtenniskellen (vor Ort nur käuflich zu erwerben)

Wir freuen uns auf Sie, wünschen Ihnen und Ihrem Kind/Ihren Kindern einen erholsamen Aufenthalt und eine unvergessliche Zeit.

**Ihr Team der AOK Klinik Rügen**

