

Unser „M E (E) H R“ für ein gesundes Zuhause

Wir haben uns für den gesunden und nachhaltigen Erfolg unserer PatientInnen weiter spezialisiert!

Unser Fokus ist nun noch einmal „M E (E) H R“ auf den Rücken gerichtet, denn der **AOK-Klinik Rügen** wurde ein ganz besonderes Zertifikat überreicht. Das **AGR-Zertifikat** des „**Aktion Gesunder Rücken e. V.**“ bescheinigt die besondere Kompetenz auf dem Gebiet der rückengerechten Verhältnisprävention nach den aktuellen wissenschaftlichen Gesichtspunkten.

Damit ergänzt sich das Therapiekonzept um das Schwerpunktthema

„Gestaltung des persönlichen Umfeldes durch rückenfreundliches Verhalten und körpergerechte Bewegungsabläufe im Alltag.“

Wir beleuchten das vielschichtige Thema „Rückenbeschwerden“ auf verschiedenen Ebenen. Eine davon beschäftigt sich mit der Frage: Wie sieht das häusliche Umfeld aus? Gemeinsam tauchen wir in die individuellen Lebensverhältnisse in puncto Ergonomie zuhause und im Alltag ein. Unsere Experten vor Ort beraten unsere PatientInnen und geben praktische, alltagstaugliche Tipps, wie sie persönlich auf eine sinnvolle ergonomische Gestaltung und körpergerechte Bewegungsabläufe hinwirken können - und dies ganz nach ihren individuellen Bedürfnissen!

Weitere Informationen unter www.aok-klinik.de und www.agr-ev.de/referent

RÜCKENGERECHT – ZUHAUSE - NACHHALTIG